



森林村落營地
FOREST VILLAGE CAMPSITE

營地手冊



永續鄉坊

無痕露營



森林村落
Forest village
電子地圖導遊系統
Map for e-tourism system

資助單位



鄉郊保育辦公室
Countryside
Conservation
Office

主辦單位



公民社會與治理研究中心
CENTRE FOR CIVIL SOCIETY AND GOVERNANCE
香港大學 THE UNIVERSITY OF HONG KONG

協辦單位



沙頭角文化生態協會
Association for Sha Tau Kok Cultural and Ecology

歡迎到訪森林村落營地！

森林村落營地座落於風景優美的新界東北梅子林山谷之中，是香港首個結合生態保育、鄉村活化和山林體驗的營地。我們希望透過悉心設計的露營設施，讓大家可以無痕山林的方式，深度探索森林村落的各式面貌：

生態環境

這裡是混合森林與村落生境的地方，營地設立在小山崗中的復修梯田之上，梯田的另一邊是農林間作種植區。小山崗的四周被茂密的風水林、次生林包圍，加上貫穿村落的河溪，是許多野生生物出沒的地點。

環境藝術

梅子林的活化過程邀請了不同的藝術家一起參與，在村中遊走可找到各式各樣與當地環境和生活文化相關的藝術創作，包括了多幅繪畫在舊建築上的壁畫，環境藝術裝置，室外及室內展覽等等。

傳統文化

梅子林建村已超過三個世紀，是附近一帶客家曾氏的起源之地。雖然村民已經搬離這裡居住，但村中仍保存了不少舊建築及古物，回流的村民們也與不同的團體合作活化他們的傳統文化。

手工建築

營地是以 Øscape 的永續概念設計，以保留、復修及活化再利用原有的資源方式建立營地。我們盡可能就地取材，並保留了每棵樹和從前的生活痕跡。營地的誕生有賴熱心義工們的參與。每個營位的修整、每條手作步道的建造，都是由無數的小時和汗水堆砌出來。

希望您能親身體驗森林村落的魅力，
並協助我們保護這個美麗環境！



森林村落：梅子林及蛤塘永續鄉村計劃

森林村落營地是源自於此項目。項目目的希望透過修復耕地、改善生境和適度再利用鄉郊資源，保育、活化和提升梅子林和蛤塘的自然、文化和景觀價值。項目以協作方式與不同的持份者共同合作，以支持村落的可持續發展。計劃是由香港大學公民社會與治理研究中心主辦，沙頭角文化生態協會協辦，鄉郊保育辦公室下的鄉郊保育資助計劃資助。

梅子林與蛤塘

梅子林村由曾氏客家人建立，至今已約有四百多年歷史。10 分鐘路程距離的蛤塘村則由范姓客家人建立，至今有三百多年歷史。這兩條村均屬「慶春約」。

這兩條依山而建的村落展示了華南常見的風水村落佈局，及客家人如何適應當地環境的傳統生活智慧。1960 年代是梅子林村及蛤塘村的全盛時期，各有約一百名村民，以種植稻米及果樹如年桔及梅子為主。但到了 1970 年代，村民因農村生活艱苦以及村落交通不便而陸續移居到市區或外地謀生，兩條村落逐漸荒廢。近年有不同團體進駐村落與村民合作，共同保育及活化梅子林與蛤塘，讓村裡重現生氣。

無痕露營貼士

為大家介紹七個小貼士，希望大家親近自然同時，以最少污染享受最大樂趣，做到「山野不留痕」。

無痕貼士 1

考量其他的使用者

這裡是村民及野生生物的家，請尊重村民和其他使用者，盡可能降低音量，晚上避免使用太亮的燈及電子設備。



森林村落

無痕
貼士

2 在可承受地點活動

在已規劃好的步道及營地範圍內活動，
避免破壞步道及營地周邊的植物和地
面。不任意開闢新路，盡可能留下最輕
的足跡。



營地地圖



可在這裡找職員幫忙

風水林步道

風水林

梅子林故事館

接待處

洗滌區

↑ 往烏蛟騰

雀仔屋

昆蟲旅館

三角枱

生機園

美蝶園

遊樂場

桔仔田

伯公社壇

荔枝王

桔仔是昔日的主要農產品

伯公多年來看守村落平安

→ 往荔枝窩

溪流

洗手間

地台 (3 m x 3 m)

手作步道

浴室

地台 (2 m x 2.5 m)

↙ 往蛤塘及三桠村

..... 入營須知

請細心閱讀下列的內容，並遵守所有營地守則，協助我們保護這個美麗環境。

營地守則

- 請於指定時間內到達及離開營地。**入營時間為 11:30-18:00；離營時間為 08:00-10:30。**如需延遲離營或提早入營，需在在前一天的 17:00 前通知職員。
- 入營時請到故事館向職員展示入營的確認電郵，以便職員確認營友身份，並提取已預約好的裝備。
- 如需租用露營裝備等物資，請於報名時填寫所需的露營數量，或至少入營前一星期前以電郵方式通知職員以作安排，並預先以電子支付方式繳付按金。若離營前裝備完好，按金將於一星期內全數退還。（裝備數量有限，額滿即止）
- 如有需要，可使用故事館的收費儲物櫃，退營時請交還鎖匙。若遺失鎖匙將額外收取 \$50 作配匙費用。
- 入營時會派發垃圾袋，營友需要將逗留營地期間所產生的垃圾放進袋中，妥善保管並自行帶走，盡量分類回收。
- 營友需自備食物、已租借裝備外所需的露營用具、個人清潔及衛生用品。營地有生物可降解的洗頭水和淋浴露提供。
- **露營區嚴禁生火**，營友請於村內石屎地範圍內生火煮食。
- 故事館設有雪櫃供營友暫存食物，請小心保存可食用或飲用的東西食物，以減低因氣味而遭受以防受野生動物騷擾的機會。
- 戶外洗手盤提供已經過濾及未經過濾的食水，煮食請使用已過濾的水，切勿飲用未經煮沸的食水。
- 營地附近的天然生境有野生動物棲息，不建議營友攜帶寵物。
- 梅子林及周邊範圍電話訊號較不穩定，未必能接收電話及網絡訊號。如遇上緊急情況，請嘗試用手機撥打 999/112 求助。

- 保持營地整潔，退營時請務必檢查所屬營位有否遺下垃圾並將垃圾帶至荔枝窩小瀛學校旁的垃圾箱丟棄；如個別營位發現未有妥善處理垃圾，營地職員將收取清潔附加費每個營位港幣 500 元起。
- 節約用水及盡量減少製造污水，避免使用有化學成份的清潔用品。
- 晚上十時後之任何個人活動均以不影響他人為前題，敬請合作。
- 營地範圍內嚴禁吸煙。
- 一切違反本港法律之任何活動，如賭博、打架及吸毒等，均在嚴禁之列，違者除被著令離營外，並須承擔一切後果，所繳之一切費用亦不會發還。
- 營友攜來的物品，不論貴重與否都請小心保存，如有任何遺失，概由申請人 / 團體自行負責。
- 凡進入本營範圍的任何人士，如遇任何傷亡、意外，概由當事人自行負責。
- 除非因天氣惡劣或其他原因以致營地關閉，營友若因個人原因而缺席，所繳費用將不獲退款。
- 營友務必遵守以上守則，同時營地將保留一切修訂守則之權利。

無痕貼士 3

保持環境原有風貌

盡量保持造訪地點的原始風貌，不任意改變當地的自然與人文環境，也不帶走任何天然資源，包括石頭和植物。



惡劣天氣安排

- 如天文台於早上 07:00 已發出三號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告信號，當日的預約將會取消。請受影響人士保留付款證明 / 收據作退款申請，或與職員聯絡更改預約日期。
- 如天文台已宣布在未來數小時會發出三號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告信號，職員會於早上 07:00 時作最後決定及通知。
- 如活動期間，天文台已宣布 2 小時後會發出三號或以上熱帶氣旋警告信號，請所有營友在安全情況下盡快離開，職員會建議離開方法及處理相關安排。
- 如對上述安排有任何疑問，或有其他緊急事情，請致電 2116 0641。

整裝待發

建議你要攜帶的無痕露營裝備，請幫助我們一起守護森林村落，盡力將露營活動對自然的影響減至最低。

建議裝備：以下只供參考，可根據個人需要及天氣來決定。

☐ 背囊

使用雙肩後背囊即可，搭配背包防水套更佳。



☐ 長袖透氣的上衣及長褲

減少皮膚外露，避免曬傷或被蚊蟲叮。記緊準備後備衣物。



☐ 防風 / 防水外套

山中天氣多變難測，日夜溫差大，帶備防風 / 防水外套、雨傘或雨衣。



☐ 行山鞋

營地附近多為手作步道，穿著抓地能力好的防滑行山鞋。



☐ 防蚊及防曬用品

建議選擇含天然成分或較健康安全的物理防曬產品。戴帽子、太陽眼鏡、穿長袖衣物和撐傘，效果媲美其他防曬品。



☐ 睡眠裝備

建議帶備帳篷、睡墊和保暖睡袋。



☐ 煮食用具及清潔用品

煮食鍋具、爐頭、餐具、耐熱水杯、水樽和食物盒等，減少使用即棄用品。



☐ 其他：

- ☐ 照明工具
- ☐ 盥洗用品
- ☐ 個人藥品
- ☐ 急救用品
- ☐ 哨子



村中免費提供的物資同設施

- 雪櫃
- 飲用冷、熱水
- 天然洗潔液
- 洗手間
- 急救用品
- 天然洗髮水、沐浴露
- 熱水淋浴
- 天然蚊怕水

無痕
貼士

4 適當處理垃圾

離開營地時請帶走所有垃圾並分類回收，避免野生動物誤食。請使用可重用的水瓶和餐具，盡量使用天然的清潔用品，保持水源潔淨。



如何前往

無痕貼士

5 事前規劃與準備

依據自己的體能和經驗，預先計劃好旅程。緊記要留意天氣預報，穿著合適的裝備。

依據自己的體能和經驗選擇行程，準備合適的裝備。不帶過度包裝的食品，在家先處理食材並使用可重用的食物盒，減少帶入郊外的垃圾。

方法 1

馬料水街渡 +

由荔枝窩碼頭步行至梅子林

航班：逢星期六、日及公眾假期

地點：馬料水三號梯台及荔枝窩碼頭

時間：09:00 啟航，15:30 回程 航程：90 分鐘

費用：單程 45 元；來回 90 元

查詢及預訂：電話：2555 9269 / Whatsapp: 5540 0002



方法 2

大水坑水上巴士 +

由荔枝窩碼頭步行至梅子林

航班：逢星期二、四

上船地點：沙田區 77 號梯台

時間：08:45 啟航，15:30 回程 航程：90 分鐘

費用：單次回程 60 元；來回 80 元（船票須當天在碼頭購買）

方法 3

行山由烏蛟騰至梅子林

路線 A：烏蛟騰 ▶ 亞媽笏 ▶ 梅子林 1.5 小時

路線 B：烏蛟騰 ▶ 九擔租 ▶ 三桠村 ▶ 梅子林 2.5 小時

路線 C：烏蛟騰 ▶ 九擔租 ▶ 下苗田 ▶ 三桠村 ▶ 梅子林 3 小時

由大埔墟站前往烏蛟騰的交通：

🚌 小巴 20R（60 分鐘一班）

🚌 巴士 275R（15-20 分鐘一班，只限星期日及公眾假期）



附近餐飲士多 *

荔枝窩

明記茶座
二伯士多
荔林咖啡

英仔小賣部
的記茶室
FOO's Cafe

蛤塘

發記士多

三桠村

福利茶室
綠悠遊山莊
合益蜂場

* 營業時間各家不一，請再確認。

計劃行程

拋開城市的煩憂，來梅子林體驗不一樣的村落生活吧！營地提供不同精彩的活動，不論您是想輕鬆休閒、歷奇探險或親子放電，總有一項適合您參加。

穿村走徑之旅

DAY 1

- 由烏蛟騰出發行山，途經三桠村享用午餐 **難度 ★★**
- 到達營地
- 遊覽梅子林村和蛤塘，參觀村內展覽、風水林及特色壁畫
- 自行預備晚餐

DAY 2

- 漫遊荔枝窩的白花魚藤木步道和欣賞岸邊的紅樹林 **難度 ★**
- 於荔枝窩享用特色客家午餐
- 乘坐街渡離開

森度探索遊

DAY 1

- 乘坐街渡到荔枝窩碼頭，再步行至營地
- **手作步道體驗** **需要預約**
山徑是村落中不可或缺的建設。在資深師傅的指導下，親身體驗如何以天然物料和人手方式，修建山徑
- 自行預備晚餐

DAY 2

- 登上印洲塘一帶最高點吊燈籠觀賞日出 **難度 ★★★★★**
- 於蛤塘享用早餐
- 遊覽荔枝窩的復耕農田、特色小店及故事館
- 乘坐街渡離開

其他精彩活動

以下活動均需要預約。

各類型深度體驗活動，歡迎以

電郵預約報名，或到「森林村落」Facebook 專頁了解更多。

盡量選擇當地的小型商店或餐廳，以支持在地經濟，附近的村落有不少特色小店。



森林療癒之旅

■ 森林浴體驗 8 人成團

森林浴適合任何體格的人士。嚮導會引領參加者放慢節奏，喚醒五官，感受大自然的療癒力量。

■ 森林瑜珈 8 人成團

由專業瑜珈導師帶領，在鳥叫蟬鳴的伴奏下進行瑜珈練習，沉浸於森林環境，舒展身體，放鬆身心。

■ 純天然藍染工作坊 8 人成團

運用原生的植物馬藍，搭配產自該區域村落的材料，學習藍染手作技術，製作屬於自己的藍調作品。

日夜森林探險

■ 「森林村落」導賞團 8 人成團

由鄉郊大使帶領，訪村尋源，細看建築與植物，感受盛載故事的客家文化。需要預約，星期六、日有恆常導賞團

■ 生態夜行團 10 人成團

生態導師將帶領參加者於入黑後探索森林，尋覓林中生物的蹤影與足跡，發掘梅子林鮮為人知的一面。

■ 林中康樂攀樹 15 人成團

無論 8 歲定 80 歲都可以攀樹！活動由專業團隊帶領，爬上樹上俯瞰大地，欣賞梅子林的迷人風光。

「自遊森活」 自助遊你可以透過應用程式中的定位地圖，遊歷沙頭角區的荔枝窩、梅子林及蛤塘三條客家村。你亦可以參與野外定向遊戲，前往各個遊戲點完成任務，同時了解村落的生態和文化。

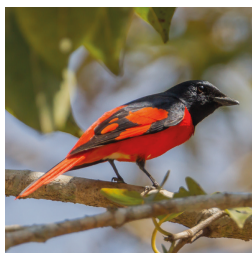
立即下載：



生態探索

梅子林被成熟的次生林包圍，孕育著各種的動植物，更有些為香港珍貴的物種。以下介紹了一些村內具代表性的物種，部分與村民昔日的生活息息相關。這趟旅程你遇到了多少？

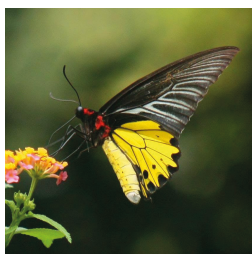
日間可見的動物



赤紅山椒鳥

(*Pericrocotus speciosus*)

色彩豔麗的山椒鳥，雄鳥腹部鮮紅色，雌鳥腹部鮮黃色。見於大型林地，休息時會在樹頂上停棲。



裳鳳蝶

(*Troides helena*)

體型較大的蝴蝶，翅膀黑黃分明，受本地法例保護。牠鮮豔的顏色在警告獵食者牠身懷毒素。

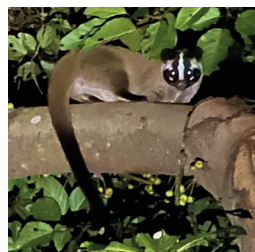


龍眼雞

(*Pyrops candelaria*)

色彩繽紛的蠟蟬，頭部看起來就像犀牛角一樣。常見於荔枝及龍眼樹上，牠們會利用其鋒利的啄刺破樹皮，吸食其汁液。

夜間可見



7 尊重野生動植物

這裡是各種生物的的家，請不要影響牠們的生活，保持距離地觀察及欣賞。請勿餵飼，並確保食物及垃圾遠離野生動物。



的動物

小棘蛙

(*Quasipaa exilispinosa*)

圓圓胖胖，皮膚粗糙，佈滿帶有角質刺的痣粒和小瘤，四肢有黑帶紋，可於天然溪流的石頭之間發現牠的蹤影。

橫紋南鰍

(*Schistura fasciolata*)

身體呈長筒形，頭部扁平，身上有明顯的深棕色直紋，常見於水流較急的上游溪底。

果子狸

(*Paguma larvata*)

臉上的白色條紋從鼻子伸延至額頭，以前被當作山珍野味，受野捕威脅而數量減少，現已受本地法例保護。如想看見牠不妨留意一下村內的青果榕。

植物



粗喙秋海棠

(*Begonia longifolia*)

葉片兩側極不相等，呈微心形，生長於河邊濕地或山谷溪旁的灌叢。根、果、草葉都有藥用價值。



尖苞柃葉

(*Phrynium placentarium*)

葉片呈長圓狀，可長達半米，生長於密林中的陰暗潮濕處。昔日村民會種植尖苞柃葉，蒸年糕時鋪在蒸籠底部。



馬藍

(*Strobilanthes cusia*)

葉呈橢圓形，邊緣有鋸齒，花朵像迷你紫色喇叭。生長於溪邊及潮濕林地。其葉是天然藍色染料，其根莖可製作成藥材「南板藍根」，有清熱解毒之功效。



 (852) 2116 0641

 info@astkce.hk

 新界沙頭角梅子林村

 森林村落：梅子林及蛤塘永續鄉村計劃

 [forestvillage.ma](https://www.instagram.com/forestvillage.ma)